

Oltre la soglia dei 60 anni



E' una bella età?

E' l'età delle libertà o delle ansie per il diminuire di bellezza e salute?

Ci godiamo la vita o abbiamo impegni lavorativi o familiari pesanti?

Come affrontiamo la crisi di oggi, dopo le aspettative di cambiamento socio-culturale della nostra gioventù?

Come immaginiamo il nostro futuro?

Un gruppo per condividere e confrontare esperienze, emozioni e pensieri tra coetanee.

Il gruppo, già attivo, è permanente: ognuna può entrare e uscire dal gruppo quando lo desidera.

Ogni martedì dalle 16 alle 17.30

Per info e adesioni:

Casa delle Donne. 011-8122519 (il giovedì dalle 16 alle 19 oppure lasciare un messaggio in segreteria telefonica per essere richiamate)

a cura di Ines Damilano, psicologa psicoterapeuta, femminista, da sempre attiva alla Casa delle Donne, dove conduce da molti anni gruppi di auto mutuo-aiuto e di riflessione su temi cari alle donne.