

Aperte le iscrizioni per il

## Laboratorio di espressione teatrale

10 incontri il MERCOLEDÌ dalle 18 alle 19.30

a partire da mercoledì 12 marzo

presso la Casa delle Donne, via Vanchiglia 3, Torino

### “Le Venusiane”

Il laboratorio di espressione teatrale è uno spazio dedicato a donne in **ricerca** che abbiano la necessità di confrontarsi con altre donne e di mettersi un po' alla prova. Quello proposto non è un normale corso di teatro: non siamo alla ricerca della nuova Greta Garbo! Piuttosto, attraverso le tecniche teatrali, drammaturgiche e della messa in scena, si tenterà di portare alla luce ciò che ognuna di noi ha già dentro di sé.

Il laboratorio è una possibilità per conoscere meglio le proprie risorse, per entrare in contatto con parti di noi stesse che non pensavamo di avere, ed è anche uno strumento per indagare nuove modalità di interazione con gli altri.

Punto imprescindibile del laboratorio è infatti la creazione di un **gruppo**. Fare teatro vuol dire incontrare e conoscere nuove persone. Quindi collaboreremo, giocheremo in squadra, ci divertiremo e ci metteremo un po' in difficoltà: tutto per un obiettivo comune. *Insieme*, faremo un quadro, in cui ognuna metterà un colore (con la propria voce, il proprio corpo, la propria storia): *il suo*.

Fare teatro è un atto di generosità. È un darsi, coi propri pensieri e le proprie esperienze, condividendo.



### **Dove – Come – Quando**

Il laboratorio si svolgerà dal 12 marzo, 10 incontri, tutti i mercoledì dalle 18 alle 19,30 presso gli spazi de *La casa delle donne*.

È indirizzato a donne dai 19 ai 99 anni (min 6 partecipanti)

È previsto un contributo di 120 euro.

Per info e iscrizioni (entro il 10 marzo):

Elisa: 3482312985 [eliocchini@gmail.com](mailto:eliocchini@gmail.com)

### **Chi sono?**

Sono Elisa Occhini, un'attrice genovese, migrata a Torino al seguito di mio marito. Sono laureata in letteratura italiana, recito per diverse compagnie, scrivo testi di teatro, tengo dei laboratori di teatro-educazione nelle scuole e privatamente. Vengo da una famiglia numerosa, amo viaggiare, imparare le lingue, leggere e cantare.